

平成30年度 紫波町食育パートナー活動内容

対象者	実施日	活動時間(h)	実施場所	講座等名称	参加者数	活動内容等	依頼団体名称等	依頼団体種別
未就学児・小学生とその親	平成30年4月～平成31年3月	30.0	赤石公民館	親子のひろばで軽食	300	なかよしひろば(月1回)で、子供たちに食品添加物に注意した軽食提供	赤石地区子育て支援ボランティア	法人・団体
	平成30年8月～平成31年3月	40.0	赤石公民館	子育てランチ	100	フリーひろばに参加し、ランチ希望者に親子、スタッフでくつろぐランチを提供	なかよしひろば	法人・団体
	平成31年2月3日	3.0	古館公民館	そば打ち体験	13	そば打ち体験	古館こども教室	法人・団体
	11月25日	6.0	パーフルパレス いわて中央農協	食育推進フォーラム 郷土食・伝統食の親子調理体験教室	11	食の匠から、地元の食材を使った郷土食伝統食の調理方法を親子に体験してもらう	紫波町農林課	行政機関
	9月2日	3.0	長岡小学校	親子で調理	25	きりせんしょ、バラの花おすしづくり	長岡小学校	学校
未就学児	5月27日	1.0	紫波町稲藤	田植え	26	ひとめぼれ20㎡	虹の保育園	児童施設
	平成31年2月13日	3.0	虹の保育園	味噌作り	26	にじ組(年長)による手作りの味噌作り、次年度ウェルカム保育でおにぎりの振る舞い	虹の保育園	児童施設
	平成31年2月21日	1.5	長岡児童館	きりせんしょ、ひなまんじゅう	20	きりせんしょ、ひなまんじゅうづくり	長岡児童館	児童施設
小学生	7月	3.0	赤石小学校校庭	季節野菜豊富なカレーづくり	100	第4回赤石小学校生子ども防災キャンプでのカレーづくり	子どもの育ちを考える会	法人・団体
	8月、10月	4.0	赤石公民館 自転車競技場	手作りしそジュース提供	30	親子サイクリングの途中で、しそジュースを提供	子どもの育ちを考える会	法人・団体
	7月27日	3.0	湯楽々交流プラザ	八戸藩交流	69	八戸と上平沢小学校との交流、そば打ち体験	紫波町教育委員会	行政機関
	1月9日	2.0	古館公民館	紫波町こども教室 スイーツ作り	32	りんごを使ったスイーツ作り	紫波町教育委員会	行政機関
	7月28日	2.0	古館公民館	Myランチ教室	25	夏野菜を使ったランチ作り	紫波町教育委員会	行政機関
	8月1日	2.0	赤沢小学校	Myランチ教室	25	夏野菜を使ったランチ作り	紫波町教育委員会	行政機関
	8月2日	2.0	星山小学校	Myランチ教室	25	夏野菜を使ったランチ作り	紫波町教育委員会	行政機関
	8月3日	2.0	古館小学校	Myランチ教室	25	夏野菜を使ったランチ作り	紫波町教育委員会	行政機関
10月22日	2.0	中央公民館	こどもカフェ	18	ニョッキ作り	紫波町教育委員会	行政機関	

対象者	実施日	活動時間(h)	実施場所	講座等名称	参加者数	活動内容等	依頼団体名称等	依頼団体種別
小学生	12月15日	2.0	中央公民館	こどもカフェ	7	クリスマスオーナメント作り	紫波町教育委員会	行政機関
	12月23日	2.5	古館公民館	古館こども教室	20	餅つき、クリスマスのごちそう	ゆうもあネット	法人・団体
	平成31年1月13日	2.5	長岡公民館	古館こども教室	20	ひなまつりのごちそう	ゆうもあネット	法人・団体
中学生	5月24日	2.0	紫波町稲藤	田植え	152	ひとめぼれ700㎡・ヒメノモチ2000㎡	紫波第三中学校	学校
	6月25日	2.0	紫波町稲藤	除草	143	2,700㎡の除草作業	紫波第三中学校	学校
	9月20日	2.0	紫波町片寄	稲刈り	60	稲刈りかまを使用したの稲刈り体験、ハセがけによる自然乾燥	紫波第三中学校	学校
	10月10日	2.0	紫波第三中学校	米の袋詰	43	体験販売用の米の袋詰作業(ひとめぼれ100袋、ヒメノモチ50袋)	紫波第三中学校	学校
	10月24日	2.0	東京都日野市	販売体験	43	東京都日野市第4中学校との交流 ひとめぼれ100袋(1kg入れ)、ヒメノモチ50袋の 販売	紫波第三中学校	学校
	平成31年2月20日	2.0	紫波第三中学校	合格もち作り	43	「合格(五角形)もち」を作り高校入試合格を 祈り先輩に送る	紫波第三中学校	学校
	10月3日	3.0	情報交流館	紫波一中ゆうごうセミナー	18	そば打ち体験	紫波第一中学校	中学校
	10月4日、10月5日	9.0	銀河農園	野菜収穫体験	30	キャベツ収穫体験	紫波第一中学校	学校
	10月2日	2.5	中央公民館	一中ゆうごうセミナー	20	きりせんしょ、がんづき、餅つき	ゆうもあネット	法人・団体

対象者	実施日	活動時間(h)	実施場所	講座等名称	参加者数	活動内容等	依頼団体名称等	依頼団体種別
団体所属者（JA、商工会、その他）	4月11日	2.0	古館公民館	ひよこ広場入所式 (おやつ試作)	8	入所式用おやつの試作	古館ひよこ広場	法人・団体
	4月25日	3.0	古館公民館	ひよこ広場入所式	40	おやつを作り、提供	古館ひよこ広場	法人・団体
	10月5日	3.0	古館公民館	食改協3地区合同料理教室	15	調理実習	役場(食生活改善協議会)	行政機関
	平成31年3月1日	3.5	古館公民館	古館地区料理研修会	4	年度末料理研修	役場(食生活改善協議会)	行政機関
	10月26日	3.0	湯楽々交流プラザ	商工会女性部交流会	26	そば打ち体験	紫波町商工会女性部	法人・団体
	6月26日	3.0	JA本所	かまやき小麦まんじゅう	27	かまやき小麦まんじゅうづくり	JA女性部日誌	法人・団体
	10月上旬	2.0	自宅	広報用料理作り	3	昔がんづき作り(写真・レシピ提供)	役場(食生活改善協議会)	行政機関
介護、養護等支援施設利用者	平成30年4月、平成31年2月	8.0	宅老所えんどり施設	高齢者向き昼食づくり	30	施設に出向いて利用者、職員への昼食づくり実施	赤石地区ボランティア協議会	法人・団体
	年6回	24.0	さくら製作所	味そ汁づくり	150	親の高齢化と一人住まいの当事者も多いことから、野菜不足を改善するため、具だくさんの味噌汁づくりを実施	精神保護ボランティアゆいっこの会	法人・団体
	11月20日	2.0	宅老所えんどり施設	新そばを食べよう	12		宅老所えんどり施設	法人・団体
	12月11日	3.0	さくら製作所	クリスマス会	22	入所者が体験して試食	さくら製作所	法人・団体
	2月22日	1.0	紫波さぷり	スイーツ作り	3	おひな様のスイーツ作り	紫波さぷり	法人・団体
	4月18日	1.0	紫波さぷり	スイーツ作り	5	チョコのデザート作り	紫波さぷり	法人・団体
	12月20日	1.0	紫波さぷり	スイーツ作り	5	クリスマススイーツ作り	紫波さぷり	法人・団体

対象者	実施日	活動時間(h)	実施場所	講座等名称	参加者数	活動内容等	依頼団体名称等	依頼団体種別
一般	年4回	20.0	赤石七区公民館	いこいの家 昼食づくり	120	いこいの家参加者の昼食づくり、7月には地元野菜を活用しバイキング料理をつくり世代交流をした。	赤石七区自治会館	自治公民館
	通年		紫波フルーツパーク 体験工房	ピザ、そば打ち、タルト、ソー セージ体験	1,517	紫波町産南部小麦やそば粉、季節の野菜・果物を使い、学校行事等で手作り体験の指導を行っている	子ども会等	子供会等
	5月28日	3.0	古館公民館	身体にやさしい料理教室	14	薬膳料理	古館公民館	地区公民館
	6月21日	0.5	水分公民館	紫波町栄養教室	8	開講式あいさつ	役場(食生活改善協 議会)	行政機関
	9月23日	2.0	古館産直 さわやかハウス	減塩適塩キャンペーン	3	フルーツ祭り、減塩適塩ティッシュ配り	役場(食生活改善協 議会)	行政機関
	11月22日	3.0	古館公民館	メグミルク 生涯骨太クッキ ング	14	メグミルク提供のメグミルク使用のレシピで の調理	役場(食生活改善協 議会)	行政機関
	12月20日	0.5	水分公民館	紫波町栄養教室	8	栄養教室終了式あいさつ	役場(食生活改善協 議会)	行政機関
	平成30年4月～平成 31年3月	40.0	赤石公民館	地産地消料理の会	120	主として地場産を利活用する、体によい献 立実習と健康の話し会	公民館と自主活動	地区公民館
	平成31年2月10日～	6.0	赤石公民館	カレールーを使わないカレー の味見	30	赤石公民館主催の公民館まつり展示部門 での実演試食会	赤石公民館	地区公民館
	平成31年2月11日～ 2月15日	40.0	赤石公民館	昔の食事(見直し展)	150	赤石公民館まつり展示部門に、昔の食事の 良さをお膳に展示。	赤石公民館・新生大 学	地区公民館・法 人
	2月14日	10.0	赤石公民館	ひつつみサロン	40	公民館まつりにあわせて、地場産小麦粉を 使ってひつつみを作り楽しむ。	地産地消の会	地区公民館
	毎月1回(祝日除く)	32.0	赤石公民館	自主活動サークル	75	栄養献立実習と食品活動の話、野菜の種 配布	クロッカスの会	法人・団体
	8月30日	2.0	都南福祉センター	老人クラブ体験	5	そば打ち体験	都南老人福祉セン ター	行政機関
	10月22日	2.0	彦部公民館	公民館講座	18	そば打ち体験	彦部公民館	地区公民館
	10月25日	3.0	盛岡アイーナ	そば打ち体験	10	そば打ち体験	県立図書館	行政機関
	平成31年2月17日	3.0	宮手公民館	地産地消料理 美味しんぼう	50	そば打ち体験講座、地域住民が地元の食 材で作って食べる	宮手第2農家組合	法人・団体
	平成31年3月18日	3.0	盛岡ケアセンター (そよ風)	そば打ち体験	69	入所者の方とそば打ちと試食	盛岡ケアセンターそ よ風	法人・団体
	1月20日	2.0	見前公民館	減塩料理教室	15	冬野菜を使った減塩料理	盛南コープ	法人・団体

対象者	実施日	活動時間(h)	実施場所	講座等名称	参加者数	活動内容等	依頼団体名称等	依頼団体種別
一般	7月17日	2.0	佐比内公民館	ハーブ料理教室	10	夏野菜とハーブの料理	佐比内公民館	地区公民館
	7月25日	2.0	ひづめ幼稚園	ハーブ料理教室	6	夏野菜とハーブの料理	ひづめ幼稚園	児童施設
	8月27日	2.0	古館公民館	ハーブ料理教室	13	夏野菜を使ったランチ作り	古館公民館	地区公民館
	10月25日	5.0	情報交流館 キッチンスタジオ	環境講座 うちのエコごはん 講座	13	地元の食材を使い、エコな調理方法を学びながら環境のお話を聞く		法人・団体
	平成31年2月19日	5.0	工房ふみ月	春色の和菓子づくり講座	5	地元の食材を使った和菓子づくり		法人・団体
	平成30年4月～平成31年3月	3 (1回につき)	オガールプラザ キッチンスタジオ	サタディクッキング	12～14	季節の食材を使って		
	平成30年4月～平成31年3月	3 (1回につき)	オガールプラザ キッチンスタジオ	すあまの会	8～10	季節の食材を使って		
	4月29日	3.5	長岡公民館	よもぎ餅と山菜おこわづくり	30	よもぎ餅と山菜おこわづくり	長岡産直	地区公民館
	平成31年3月1日	3.5	長岡公民館	ひなまんじゅう、きりせんしょ、すあま作り	32	ひなまんじゅう、きりせんしょ、すあま作り	長岡産直	法人・団体
10月13日、14日	14.0	サンビレッジ	紫波町産業まつり	450	青しそジュースの試飲	役場農林課	行政機関	
各地区民	平成31年2月	4.0	赤石七区公民館	ひなまんじゅう作り	18	民生委員の要請で親睦をかねて実習後、話ワイをする。郷土食の見直し。	地区住民及びいこいの家ボランティア	法人・団体
	7月23日	3.0	古館公民館	こどもに伝えたい郷土食	18	赤飯、煮しめ、しらあえづくり	古館公民館	地区公民館
	平成31年1月9日	3.5	長岡公民館	小正月行事	95	小正月料理	長岡公民館	地区公民館
	7月30日	3.0	赤石公民館	ベジブロスでカレーライス	6	野菜の料理に使われないヘタや葉、皮などを集めて、栄養価の高いベジブロス	赤石公民館	地区公民館
	12月9日	3.0	野沢公民館	そばを打って食べよう	17	そば打ち体験	野沢公民館	自治公民館